

FioSaúde de Bolso na tela do seu smartphone

Aplicativo ajuda você a encontrar
locais onde pode ser atendido

APP disponível gratuitamente



Acessível também em
computadores convencionais!
www.fiosaude.org.br



Vacina também é coisa de adulto!

FioSaúde investe na conscientização sobre a importância de vacinação de pessoas adultas

Os brasileiros acompanharam a recente divulgação da campanha da vacina da gripe para a terceira idade. De tempos em tempos, o Zé Gotinha aparece como personagem da campanha de vacinação infantil. Em paralelo a isso, pouca gente se lembra que - além das crianças e dos idosos - os adultos também

podem e devem se prevenir de doenças através da imunização a partir das vacinas, que são inclusive oferecidas normalmente pelos postos de saúde brasileiros.

Dessa forma, vale o lembrete: não deixe de manter sua vacinação em dia. Assim você fica protegido de várias doenças. Aproveite as que são oferecidas gratuitamente aos adultos na rede pública: confira em

www.rio.rj.gov.br/web/sms/centros-municipais-de-saude os locais de vacinação gratuita no município do Rio. Com isso você evita despesas - já que a FioSaúde não oferece reembolso de gastos com vacinas:

Vacina contra a hepatite B

Desde 2013, todos os homens e mulheres de até 49 anos podem receber gratuitamente as três doses da vacina contra hepatite B. Quem está fora da faixa etária também tem direito à vacina, desde que pertença a um dos grupos abaixo:

- Gestantes não vacinadas na infância
- Trabalhadores da saúde
- Coletadores de lixo hospitalar e domiciliar
- Manicures, pedicures e podólogos
- Caminhoneiros
- Bombeiros, policiais civis, militares e rodoviários e carcereiros de delegacias e penitenciárias
- Portadores de doenças sexualmente transmissíveis
- Doadores de sangue
- Pessoas que recebem (ou receberão) constantes transfusões de sangue ou politransfundidos
- Pessoas reclusas (hospitais psiquiátricos, presídios, instituições de menores, forças armadas)
- Populações de assentamentos, acampamentos e populações indígenas
- Usuários de drogas injetáveis
- Companheiros/cônjuges/parceiros de portadores de hepatite B
- Homens e mulheres que mantêm relações sexuais com pessoas do mesmo sexo
- Profissionais do sexo

Vacina tríplice viral

(SARAMPO, RUBÉOLAE CAXUMBA)

A dose única da vacina é administrada gratuitamente nos postos de saúde em homens e mulheres de 20 a 49 anos que não tiverem comprovação de vacinação anterior. Serão feitas 2 doses em pessoas com idade inferior a 20 anos.

Vacina antitetânica

(conjugada com a vacina contra a difteria)

Todas as pessoas com idade acima de 7 anos podem receber gratuitamente a vacina. Quem nunca foi vacinado deve receber as 3 doses. Quem não possuir esquema completo deve completá-lo. Quem tiver o esquema completo deverá receber dose de reforço a cada 10 anos (ou após 5 anos de vacinação, no caso de quem sofre ferimentos graves ou para mulheres grávidas a partir do 1º mês de gravidez).

Vacina antirrábica humana

As três doses da vacina estão disponíveis em alguns postos a pessoas expostas ao risco de contrair a doença, por força de suas atividades (veterinários, trabalhadores de canis / pet shops, biólogos, agrotecnólogos, funcionários de zoológicos e viveiros, guias de ecoturismo, pesquisadores de animais silvestres e outros) e também nos casos de mordedura, arranhadura e lambadura por animais potencialmente transmissores da doença (morcegos, cães, gatos etc.).

Vacina contra febre amarela

A vacina (dose inicial e reforço a cada 10 anos) é oferecida gratuitamente a pessoas com idade a partir de 9 meses, que residam ou forem viajar para áreas de risco endêmico, potencial ou área de transição em relação à doença. A vacinação é realizada em alguns postos situados em locais específicos de sua cidade e deve ser feita 10 dias antes da data da viagem.



Imagem: Brian Hoskins / SXC

Vacina contra a gripe

Além das crianças da faixa etária contemplada pela campanha de vacinação contra a gripe (entre 6 meses e 5 anos de idade), das gestantes e dos idosos com 60 anos ou mais, também têm direito à vacinação anual gratuita (em dose única) pessoas enquadradas nos seguintes casos:

- Profissionais de saúde
- Portadores de doenças cardíacas crônicas ou de problemas como hipertensão arterial e/ou usuários crônicos de ácido acetilsalicílico
- Diabéticos
- Asmáticos e portadores de doenças crônicas nos pulmões, incluindo fibrose cística
- Portadores de doenças neurológicas crônicas incapacitantes
- Portadores de problemas renais crônicos (síndrome nefrótica) e também problemas crônicos no fígado (hepatopatias)
- Portadores de Síndrome de Down e outras trissomias
- Transplantados, incluindo aqueles que receberam doação de medula óssea
- Doadores de órgãos e/ou de medula óssea (pertencentes ao cadastro de doação)
- Portadores de imunodepressão devido a câncer ou imunossupressão terapêutica
- Pessoas que tiveram remoção cirúrgica do baço ou doenças relacionadas a este órgão
- Pessoas que receberam implante de cóclea
- Familiares de imunodeprimidos ou pessoas que convivam com essas pessoas
- Portadores do vírus HIV

EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • Conselho Deliberativo Pedro Ribeiro Barbosa (Presidente), Carlos Magno Ramos, Cremilda de Almeida, Cristiane Maria de Freitas Moneró Fernandes, Daniel Daipert Garcia, Dario Almeida, Delson da Silva, Else Bartholdy Gribel, Hayne Felipe da Silva, Jorge Tadeu Arruda, Leila da Silva Bezerra, Luis Alberto Pereira, Maria Amália do Nascimento Monteiro, Regis Carvalho de Souza, Sonia Aparecida Freitas de Pinho, Sueli Maria Motta Cardoso • Conselho Editorial Leila Mello, Hermínio Mendes, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Conselho Fiscal Alcir P. Batista, Charles da Silva Bezerra, Cláudio Damasceno Raposo, Gilvan Ferreira, Jorge Santos da Hora, Junilton Barbosa da Silva, Maria das Graças Ferreira Marques, Paulo Henrique da C. Ferreira, Paulo Roberto de Souza Lopes, Vânia Conceição Dornellas Buchmüller • Diretoria Colegiada Leila Mello, Hermínio J. L. Mendes e José Antônio Diniz de Oliveira • Publicação do FioSaúde Nº 74 - maio / junho / julho de 2014 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Journ. MT 23782/RJ-2002 • Reportagens e fotografia Bruna Muniz • Diagramação Erika Schmid • Tiragem 6.000 exemplares.

Saiba tudo sobre o novo **FioSaúde de Bolso!**

Caixa de Assistência lança APP gratuito com acesso à rede credenciada em smartphones

A FioSaúde lança uma novidade que auxilia seus beneficiários a encontrarem locais em que podem ser atendidos pelo plano. É o novo **FioSaúde de Bolso** - um aplicativo gratuito para smartphones e tablets, que também está disponível na Internet no site www.fiosaude.org.br.

Depois de fazer o download do APP do **FioSaúde de Bolso**, o beneficiário passa a ter acesso à lista atualizada de prestadores, mapas de visualização da localização de consultórios e serviços de saúde conveniados, além de endereços e telefones que podem ser copiados para a própria agenda do aparelho pessoal.

O acesso através do site www.fiosaude.org.br também vai permitir que o beneficiário imprima versões atualizadas da listagem de credenciados do plano, num modo de otimização de impressão (que garante menos gasto de papel, gerando mais sustentabilidade). Quem não precisa imprimir, tem a opção de fazer a consulta na própria tela do computador.

Em tablets, o APP funciona em modo de compatibilidade. Com isso, o usuário de iPad pode baixar o **FioSaúde de Bolso** utilizando a busca por APPs do iPhone e, se usar Android, basta fazer a busca por FioSaúde. A partir daí, os APPs serão demonstrados (otimizados para telas maiores).

Baixe gratuitamente



Quem reside em localidades cobertas pela rede ampliada FioSaúde/Cassi pode baixar o App da Cassi:



Faça busca por credenciados de acordo com a localidade

Selecione seu atual plano, tipo de prestador e especialidade



No seu Iphone ou Android

Imagem: Natalia Pankova / SXC

Copie endereços e telefones para a agenda do seu aparelho



Opção de versão impressa da lista de credenciados

Disponível em www.fiosaude.org.br

Link disponível na tela de computadores (após seleções na busca)

E por falar em credenciados...

Conheça mais sobre o Hospital São Francisco de Assis (Tijuca)

Desde 2011, o antigo Hospital da Ordem Terceira, credenciado do bairro da Tijuca, passou a se chamar **Hospital São Francisco de Assis na Providência de Deus**, e vem sendo expandido e reformado. Sob nova gestão, ele recebeu investimentos e reforma de quartos, emergências e recepções, abrangendo a aquisição de equipamentos para diagnósticos e cirurgias.



Arquivo do Hospital São Francisco

O Centro Cirúrgico foi reestruturado e teve sua capacidade dobrada. A novidade é que em 2013, o Hospital inaugurou em um dos prédios o **Polo de Atenção Integral à Saúde Mental, oferecendo atendimento em casos de emergências em psiquiatria e leitos para internação psiquiátrica** - além do diferencial do atendimento especializado a **dependentes químicos**.

Não falte à sua consulta na Policlínica

Investindo em qualidade, a Caixa de Assistência divulga a campanha «Não falte à sua consulta na Policlínica», iniciada no final de 2013, com o slogan “Quando você falta, outra pessoa deixa de ser atendida no lugar. Não esqueça de ligar para desmarcar!” A intenção é estimular pacientes que precisem faltar às consultas a avisarem com antecedência, de forma a liberar vaga para outros beneficiários. No mês de maio o número de consultas marcadas na Policlínica foi de 1.044, e em 395 delas (27,43%), o beneficiário não compareceu à consulta. Em parte do total dessas consultas desmarcadas, os atendentes da Policlínica conseguiram fazer o encaixe de outro paciente no horário da consulta, mas em muitas delas não foi possível, pois o beneficiário não desmarcou com antecedência.

Para minimizar o problema, na véspera da data da consulta, a equipe do serviço próprio telefona para os beneficiários que têm horário marcado e envia mensagens de SMS com o objetivo de lembrar sobre o compromisso marcado. Então, faça a sua parte: se for faltar à consulta **ligue antes para 21 - 3865-1871**, para desmarcar!

Auditorias odontológicas

Se você possui plano da FioSaúde com cobertura odontológica, deve ficar atento às normas de autorizações prévias!!! Os procedimentos relacionados com implantodontia, prótese sobre implantes, ortodontia, cirurgia oral menor e cirurgia /traumatologia buco-maxilo facial necessitam de autorização prévia (sejam realizados na rede credenciada ou por reembolso), através do encaminhamento de documentos necessários para realização de auditoria, que poderá ser somente documental e/ou mesmo presencial, dependendo do caso.

Fique atento, pois o direito ao reembolso está diretamente relacionado aos procedimentos previamente autorizados!!! Por isso, antes da sua realização deve

haver o encaminhamento da documentação necessária para análise e auditoria técnica da Caixa de Assistência.

As regras estão presentes no Artigo 33 do Regulamento dos planos da FioSaúde que possuem cobertura odontológica (Essencial, Clássico, Executivo Especial e Família I, II e III), cuja visualização é disponibilizada no link www.fiosaude.org.br/regulamento.

Confira abaixo a lista de documentos que devem ser apresentados. Em caso de dúvidas, entre em contato com a FioSaúde pelo telefone 0800 2828 878 ou pelo email atendimento@fiosaude.org.br.

ENVIO PRÉVIO DE DOCUMENTOS

EM ORTODONTIA EM NÃO-CREDENCIADOS

- 1- Parecer simplificado (POS)*
- 2- Itens de documentação ortodôntica:
 - Radiografia cefalométrica perfil
 - Radiografia panorâmica
 - Modelos de estudo
 - Fotografias
 - Termo de responsabilidade*

EM IMPLANTES EM NÃO-CREDENCIADOS

- 1- Parecer simplificado (PIS)*
- 2- Tomografia da mandíbula ou maxila
- 3 - Radiografia panorâmica (fundamental quando não houver TC)
- 4 - Parecer periodontal (emitido por periodontista)
- 5 - Risco cirúrgico (emitido por cardiologista)
- 6 - Termo de Consentimento*
- 7 - Fotografias

- 8 - Exames laboratoriais
- 9 - Termo de Responsabilidade*

Paciente ligando para a Policlínica:

- Tem vaga para o médico? Quero ficar na lista de espera...



Imagem: Michal Bahm / SXC

Imagem: Elysis Santana / SXC



Alguns dias depois, na Policlínica...

- Que penal! Hoje faltou paciente, mas não deu tempo de encaixar ninguém para a vaga

* Termos a serem entregues de acordo com modelos disponíveis na **área restrita** do site www.fiosaude.org.br (menu **Reembolso**)

Espaço UNIFOC

O ópio do brasileiro

Antonio Humberto da Costa

O ópio da população brasileira (que na maioria absoluta) é, sem dúvida alguma, o carnaval e o futebol. Quando acontecem essas festividades, como agora na realização da Copa do Mundo, parece que todos nós (como eu) esquecemos nossos problemas e embarcamos «de mala e

cui» nesse mundo de sonhos que nos levam a alegrias e tristezas (no momento - a Copa ainda não acabou).

Se fossem os festejos do carnaval «a pátria amada» estaria envolvida da mesma forma.

Ou seja: o envolvimento das nossas paixões transbordam além da nossa racionalidade. As obras incabadas, a situação política, as

eleições; etc. só voltam a serem discutidas depois - já que ninguém é de ferro.

Enfim, aquilo que nós, da Fiocruz, - ATIVOS e APOSENTADOS - queremos saber é o que vem sendo discutido e como vão as discussões sobre reajustes salariais, os planos de interesse comum a todos nós. Bem: aí vamos aguardar e só depois...

SELO

O espaço acima é reservado para selo e/ou timbre

Avenida Brasil, 4.036 - 3º andar • Rio de Janeiro • RJ Brasil •
Manguinhos • CEP: 21.040-361
Tel.: 0800 2828 878

ANS - nº 41754-8