

Nascer na FioSaúde

Confira experiências de beneficiárias que realizaram seus partos cobertos pela FioSaúde



Imagens: Arquivo FioSaúde

Alexandre, Tania e Leticia com a pequena Valentina: família feliz com a chegada da bebê, nascida de parto normal em agosto de 2015, pela FioSaúde.

Dando prosseguimento à série de reportagens sobre o atendimento a gestantes pela FioSaúde, mostramos nesta edição depoimentos de beneficiárias que realizaram seus partos cobertos pela Caixa de Assistência.

Desde o início de 2015 a FioSaúde aderiu ao Projeto «Parto Adequado». Desenvolvido pela ANS, ele foi lançado praticamente um ano depois da divulgação do documento «Nascer no Brasil» - inquérito nacional sobre parto e nascimento produzido pela Fundação Oswaldo Cruz com o objetivo de discutir os indicadores nacionais que se referem às taxas de cesárias e dos chamados «partos normais» (vaginais) no Brasil. A partir daí, a FioSaúde passou a disponibilizar para suas beneficiárias o

cartão da gestante (acessível em www.fiosaude.org.br/CartaoDaGestante), cuja versão impressa fica também disponível na Central de Atendimento e nas representações da Caixa de Assistência. Nele as beneficiárias também podem solicitar informações sobre os percentuais de realização de cesarianas e de partos vaginais realizados pela FioSaúde, que passam a seguir um partograma na hora de atender gestantes, a partir do pré-natal.

Na prática, as resoluções da ANS mantêm o direito de a parturiente poder decidir por linhas de conduta a serem adotadas em comum acordo com o obstetra - sempre seguindo o conceito do parto adequado, para promover segurança no atendimento ao bebê e à gestante - que pode inclusive

assinar termo de responsabilidade caso deseje optar por intervenção cirúrgica obstétrica eletiva.

Confira abaixo alguns relatos de beneficiárias que compartilharam as experiências em partos pela FioSaúde.

Parto normal pelo plano, sim senhor!

A pequena Valentina nasceu no dia 25 de agosto de 2015, de parto normal na maternidade Perinatal de Laranjeiras (credenciada de seu plano). Sua mãe se chama Leticia Maura de Andrade Soares e é filha da servidora Tania da Silva Andrade, do IOC. A família deu depoimento para esta reportagem, sobre este momento tão importante em suas vidas.

[Continua na pág. 2](#)

Partos pela FioSaúde

Confira abaixo relatos de beneficiárias sobre gravidez e parto pela FioSaúde

Existe um ditado antigo que diz que nenhuma gravidez é igual a outra. Por isso, as gestantes costumam ter impressões muito particulares sobre suas experiências em relação ao trabalho de parto.

Nesta reportagem, vemos diferentes tipos de partos de beneficiárias. Independentemente de cada tipo, a FioSaúde esteve ao lado dessas famílias no momento do nascimento do bebê. Veja abaixo:

DEPOIMENTO DE:

Leticia Maura de Andrade Soares
dependente da servidora
Tania da Silva Andrade (IOC)

Relato sobre o nascimento de Valentina em 25/8 na Perinatal Laranjeiras, de parto normal.

Leticia é paciente da ginecologista credenciada Carmen Lucia Marques da Cunha

«Desde o início da gestação, recebi orientações nas quais a médica me explicou que eu tinha enormes chances de ter parto normal.

Ainda na gravi-



Leticia com Valentina no colo

dez, visitamos uma exposição sobre parto normal chamada 'Sentidos do nascer' e ali já pude vislumbrar a experiência.

Assim, Valentina veio de parto normal e com muita saúde e o atendimento na maternidade foi excelente!»

DEPOIMENTO DE:

Lynn Barwick Cysne
Beneficiária titular (servidora da Fiocruz)

Mãe de Layla, nascida em 17/8 de cesariana no Complexo Hospitalar de Niterói (antigo HCN)

Paciente da ginecologista Juliana Melo Bianchi, que atende na Policlínica da FioSaúde

Lynn realizou cesarianas em três partos anteriores ao de Layla. Por isso, logo no início desta gestação já foi informada que a filha caçula precisaria nascer a partir de uma cesária.

«Recebi todas as orientações necessárias e diferente dos outros partos, assinei termo



Lynn com a pequena Layla

que reconhecia os riscos da cesariana.»

DEPOIMENTO DE:

Isa Raina Cavalcante Radames Solda
dependente da servidora **Marcia Cristina Paes Cavalcante Solda**

Mãe do Arthur, nascido em 20/8 por cesariana na maternidade Perinatal Laranjeiras

Paciente da ginecologista credenciada Sonia Maria Damas Selink



Na foto, Isa com Arthur no colo

Arthur, foi verificado que haveria poucas chances de ele não nascer por cesariana, o que foi comprovado na ocasião do parto.

Em tudo isso, para mim o importante é que o Arthur veio com muita saúde e eu tive um excelente atendimento na hora do meu parto!»

«Desde o início da gestação, eu me programei para ter parto normal. Mas, na semana anterior ao nascimento do

Beneficiários trazem familiares para a FioSaúde

A Caixa de Assistência trabalhou nos últimos dois meses em campanha de incentivo a inscrições de parentes de titulares. Nela os beneficiários foram incentivados a apresentar a FioSaúde a um (ou mais de um) familiar que pudesse estar buscando um plano de saúde mais vantajoso.

O tema central da campanha foi a aproximação desses familiares, que podem até terem parentesco mais distante - e que muitas vezes moram em outra residência (diferente da titular do plano) - como é o caso de uma prima, um sobrinho, um cunhado etc.

Um exemplo disso é o beneficiário Bruno

Teixeira de Sá, que em 2014 incluiu sua irmã Mariana e seu cunhado Mendel no plano e em setembro, aproveitando o período da campanha, trouxe seus sobrinhos Francisco e Laila, e sua outra irmã Patrícia. Bruno explica a intenção de



Bruno, titular do plano, inscreveu seu sobrinho Francisco, de seis anos

inscrever os familiares: «hoje ter um plano de saúde que ofereça cobertura necessária para toda a minha família é muito importante. Aproveitei a isenção de carência para trazer mais gente.»

No período entre o início da campanha e o fechamento desta edição do jornal (fim da primeira quinzena de setembro - período de cerca de um mês e meio), a FioSaúde recebeu 203 novas inscrições referentes a familiares dos titulares. Como o término da campanha só ocorre no fim do mês de setembro, esse quantitativo provavelmente aumentará, englobando também inscrições realizadas entre os dias 16 e 30/9 (ainda não computadas).

EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • Conselho Deliberativo Pedro Ribeiro Barbosa (Presidente), Carlos Magno Ramos, Cremilda de Almeida, Daniel Daipert Garcia, Dario Almeida, Delson da Silva, Else Bartholdy Gribel, Hayne Felipe da Silva, Henrique Antunes Vitalino, José Vicent Payá Neto, Leila da Silva Bezerra, Luiz Alberto Pereira, Maria Amália do Nascimento Monteiro, Roberto Carlos P. Lopes, Sueli Maria Motta Cardoso e Vanessa Costa e Silva • Conselho Fiscal Cláudio Damasceno Raposo (Presidente), Alcimar P. Batista, Charles da Silva Bezerra, Gilvan Ferreira, Jorge Santos da Hora, Junilton Barbosa da Silva, Mansur Campos, Margarida Alves da Silva, Maria das Graças F. Marques, Paulo Henrique da C. Ferreira, Paulo Roberto de Souza Lopes, Vania Conceição D. Buchmüller • Conselho Editorial Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Diretoria Colegiada Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho e José Antônio Diniz de Oliveira • Publicação da FioSaúde Nº 81 - agosto/setembro de 2015 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Journ. MT 23782 • Reportagens e fotografia Bruna Muniz • Diagramação Erika Schmid • Tiragem 7.000 exemplares.

FioSaúde com novo integrante da Diretoria Colegiada e gerente técnica

Saiba mais sobre a posse do novo Diretor-Técnico e da chegada de nova gerente ao setor

No dia 20 de julho, o novo Diretor Técnico da FioSaúde - o médico Eduardo Assis Carvalho - iniciou seus trabalhos na Caixa de Assistência, em substituição a Hermínio J. L. Mendes, que encerrou seu mandato na Diretoria Colegiada do plano de saúde.

Graduado em medicina pela UFF, Eduardo possui diversos cursos de pós-graduação e fez sua residência médica em clínica médica, como é o caso da especialização em Medicina Infecto Parasitária no IPEC/Fiocruz e cursou o MBA em Gestão Executiva em Saúde pela Copead/UFRJ.

Dentre sua experiência profissional, podemos destacar sua atuação como Diretor de Unidades Assistenciais e participação no projeto de montagem do EPVM - Espaço Para Viver Melhor - unidade de promoção de saúde e prevenção de doenças Unimed, em Botafogo. Na mesma cooperativa médica atuou como superintendente médico e também foi diretor-geral da unidade hospitalar daquele plano de saúde. Além disso, fez parte da elaboração do projeto de *joint venture* do CEON

(Centro de Excelência em Oncologia), localizado na Barra da Tijuca.

Eduardo Assis Carvalho destaca em depoimento ao *Informativo FioSaúde* um resumo de suas diretrizes profissionais: «como médico e gestor, sempre terei como foco a excelência na assistência, qualidade e segurança do paciente, estímulo à contínua capacitação dos colaboradores e visão do uso adequado dos recursos disponíveis, buscando a sustentabilidade da FioSaúde.»

Gerente técnica da FioSaúde iniciou seus trabalhos em 1º de setembro

Assumiu a Gerência Técnica da Policlínica a médica Maura Soares, que iniciou seus trabalhos no dia 01/9. Além da responsabilidade técnica do serviço próprio da FioSaúde, deverá cuidar dos indicadores e da gestão das várias vertentes do programa FioSaúde Viver Melhor.

Especialista em Geriatria/Gerontologia pela Univ. da 3ª Idade (UERJ), com MBA em Gerência de Saúde pela FGV e Atualização

em Planejamento Estratégico em Saúde pela ENSP, Maura Soares traz em sua bagagem experiência profissional como gestora do espaço Para Viver Melhor da Unimed Botafogo, assim como outros trabalhos naquela cooperativa médica, como gerente de avaliação e atuação na confecção de modelos assistenciais e gestão de planejamento e informações médicas.



Diretor e Gerente Técnica juntos na foto: dr. Eduardo Assis Carvalho e dra. Maura Soares.

Tratamento ortodôntico necessita de autorização prévia

FioSaúde divulga informes da equipe de auditoria odontológica

Quem tem plano Clássico, Executivo Especial ou Família 2 ou 3 (com cobertura odontológica), com indicação de tratamento em ortodontia, deve enviar, antes do início do tratamento, os documentos contidos no Check List de Ortodontia - acompanhado da Guia de Tratamento Odontológico (GTO) para que sejam realizadas Auditorias Documentais ou presenciais, dependendo da análise técnica realizada pelos Auditores Internos. Confira o Check List necessário:

01) Parecer Ortodôntico Simplificado (P.O.S.): documento que deve ser preenchido pelo Cirurgião-Dentista, especialista em Ortodontia, com informações sobre o Plano de Tratamento, o tipo de Aparatologia que será adotada, prognóstico do tratamento, ou seja, todas as informações referentes ao tratamento.

02) Documentação ortodôntica: são exames complementares, realizados em

Centros de Imagem, que auxiliam o diagnóstico e são determinantes para definição do plano de tratamento a ser adotado pelo profissional. Os exames realizados são: radiografia Cefalométrica Perfil, radiografia Panorâmica de Face, Modelos de estudo e Fotografias intra e extra-orais.

03) Termo de Consentimento Livre e Esclarecido: documento preenchido e assinado por beneficiário, ou por responsável legal no caso de menores, em que ele concorda que o tratamento seja realizado pelo profissional em questão, e que está amplamente esclarecido do plano de tratamento.

A Guia de Tratamento Odontológico (GTO), é um documento preenchido pelo prestador, que deve conter os dados do credenciado, e principalmente, os eventos que serão realizados no plano de tratamento e o número de manutenções orto-



O cirurgião-dentista Ricardo Panasco é o responsável pela auditoria odontológica da FioSaúde

dônticas necessárias para início do mesmo. Toda essa documentação deverá ser entregue na Central de Atendimento.

REEMBOLSO - No sistema de Livre-Escolha, os documentos do Check List de Ortodontia também devem ser encaminhados *antes do início do tratamento*, porém deve ser preenchido e assinado pelo beneficiário e profissional executante o Termo de Responsabilidade, com informações referentes ao beneficiário e ao profissional executante, dando ciência que este profissional não é credenciado e que deseja que seja tratado pelo mesmo. Não há necessidade de encaminhamento de GTO, mas sim de um relatório justificativo emitido pelo Ortodontista, informando o Plano de tratamento, os eventos a serem realizados com valores discriminados individualmente, para análise técnica.

Outubro Rosa e a prevenção ao câncer de mama!

FioSaúde iniciou divulgação da campanha ainda no mês de setembro

Imagens: Hielke Milovsky, Stasi Albert, Maddy Bernasco, Denis Lapeskin, Nirko / Freeimagens

Outubro é o mês de prevenção ao Câncer de Mama na FioSaúde, quando as beneficiárias contam com a isenção de participação em exames de mamografia e ultrassonografias de mama.

A campanha é realizada desde 2013 pela Caixa de Assistência, reforçando a importância de realizar os exames preventivos.

Desde o início de setembro, a FioSaúde estimulou a preparação para o Outubro Rosa, incentivando as beneficiárias a se

programarem e agendarem sua consulta com o médico de confiança (ginecologista, mastologista etc).

Essa antecipação facilita que após a realização da consulta, com pedido médico em mãos, os exames possam ser marcados ainda no mês de outubro.

Para garantir a isenção é necessário que eles sejam realizados entre 01 e 31/10.



Agosto com isenção de participação em exames de glicose

Em agosto, a Caixa de Assistência reforçou os cuidados com o diabetes, garantindo aos beneficiários isenção de participação em exames de dosagem de glicose e de hemoglobina glicosilada, realizados durante aquele mês.

Palestra sobre cuidados em hábitos alimentares agendada para outubro

Acontecerá em outubro a palestra sobre cuidados em hábitos alimentares promovida pela FioSaúde. O evento foi agendado para o dia 22/10, às 14h20min, dentro da 14ª SIPAT de Bio-Manguinhos, no auditório do Pavilhão Rocha Lima, no campus de Manguinhos da Fiocruz.

A palestra será ministrada pelas profissionais de saúde da Policlínica: a endocrinologista Débora Ayres e a nutricionista Fernanda Neves Pinto.

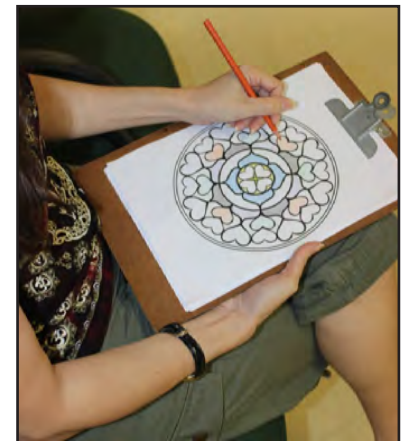
Mandalas para colorir na Policlínica

Os livros para colorir caíram no gosto dos adultos, viraram febre e se tornaram um ótimo exercício terapêutico e antiestresse.

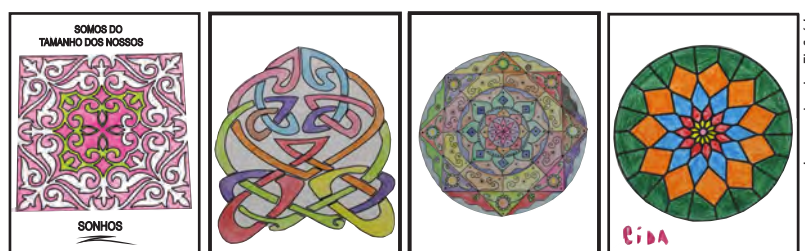
Em tempos em que o meio digital é tão presente na vida pessoal e profissional das pessoas, uma atividade manual não relacionada à tecnologia pode ser uma alternativa leve e que proporciona bem-estar.

Pensando nisso, a FioSaúde passou a disponibilizar na recepção da Policlínica, mandalas e lápis de cor para os beneficiários que aguardam para se consultar.

Algumas das pinturas você confere abaixo. São imagens coloridas e inspiradoras.



Mandalas para colorir na Policlínica



Algumas das mandalas que são coloridas diariamente pelos pacientes da Policlínica

ANS - nº 41754-8

Avenida Brasil, 4.036 - 3º andar • Rio de Janeiro • RJ Brasil
• Manguinhos • CEP: 21.040-361 Tel.: 0800 2828 878

SELO

O espaço acima é reservado para selo e/ou timbre