

Informativo FioSaúde



PUBLICAÇÃO DO FIOPREV • ANO VI / NÚMERO 52 • Setembro 2010

Conselho Deliberativo regulamenta nova categoria de usuários do FioSaúde

Alguns agregados poderão ser considerados dependentes econômicos, de acordo com Portaria do MPOG

O Conselho Deliberativo do FioPrev, em sua última reunião que ocorreu no dia 31 de agosto, regulamentou uma nova categoria de usuários do FioSaúde.

O grupo será denominado DEPENDENTES ECONÔMICOS. Será formado por PAIS e MÃES DE TITULARES que sejam dependentes econômicos para fins de IMPOSTO DE RENDA (ou PADRASTOS e MADRASTAS) e que tenham anotação feita no assentamento funcional da Fiocruz.

A decisão aconteceu em cumprimento às determinações da Portaria Normativa nº 3 da Secretaria de Recursos Humanos do Ministério do Planejamento e Orçamento (MPOG), que estabelece orientações aos órgãos e entidades do Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal — SIPEC sobre a assistência à saúde suplementar do servidor ativo, inativo, seus dependentes e pensionistas.

Essa nova categoria de usuários não exclui a existência dos atuais agregados dos usuários do FioSaúde. No entanto, quem hoje tem pai e mãe dependentes econômicos na última declaração de Imposto de Renda (agregados ou não no plano de saúde) pode optar por incluí-los ou transferi-los para a nova categoria, passando a pagar um valor diferente da atual tabela

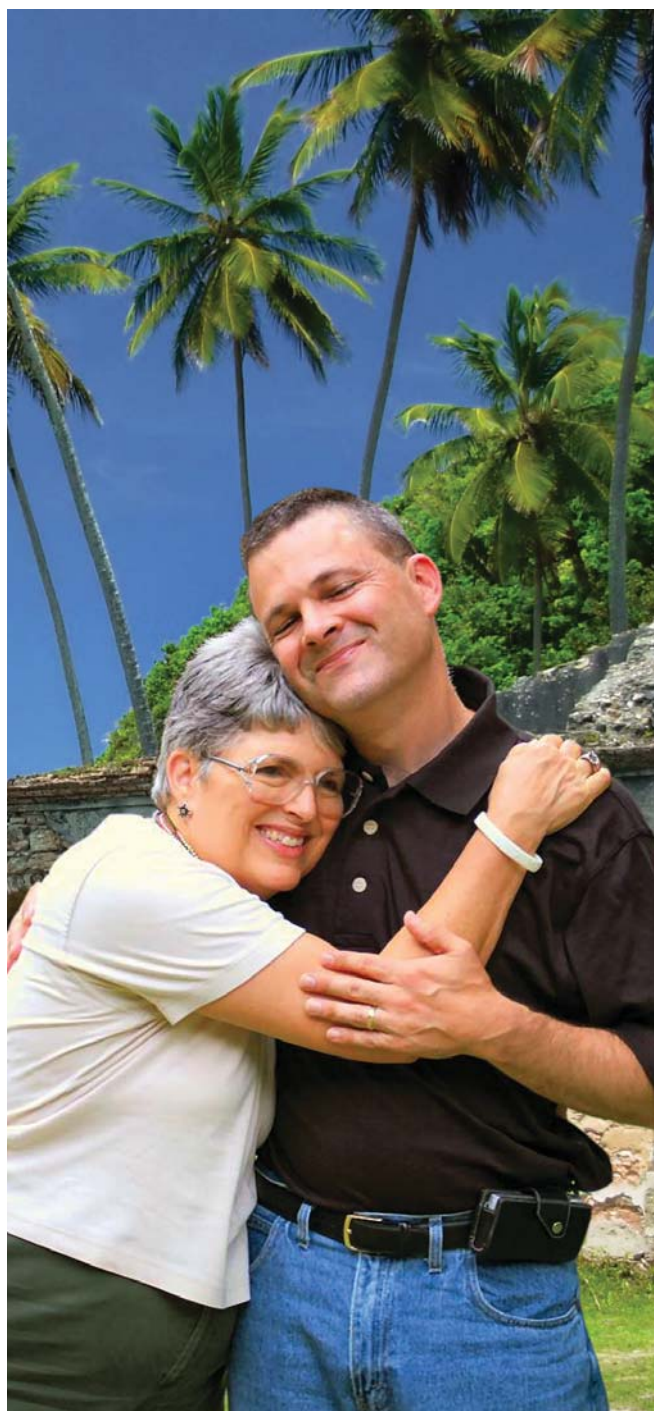


Foto: S. Brumley e Auro Queiroz/SCSib

de preços de agregados. Lembramos que a transferência não é obrigatória e nem automática e a inscrição de novos agregados no FioSaúde continua fechada.

Os titulares que tiverem incluído seus pais em sua última declaração de Imposto de Renda (ano-base 2009) deverão procurar inicialmente o SRH de sua unidade/Centro da Fiocruz, a fim de solicitar a consulta ao registro no assentamento funcional do servidor. Se a dependência econômica constar do registro (incluída aí a de eventuais padrastos e madrastas), o servidor deverá solicitar do SRH a emissão de declaração de dependência econômica, contendo no documento o nome completo do titular e do pai, padrasto, mãe e/ou madrastra que eventualmente sejam seus dependentes econômicos, apresentando cópia de CPF e identidade dessas pessoas. Lembramos que o Manual do Servidor da Fiocruz segue o que determina o artigo 198 da Lei 8.112, que diz: “Não se configura a dependência econômica quando o beneficiário do salário-família perceber rendimento do trabalho ou de qualquer outra fonte, inclusive pensão ou provento da aposentadoria, em valor igual ou superior ao salário-mínimo.”

Dependentes Econômicos no FioSaúde

Depois de obter a declaração do SRH, os titulares do FioSaúde deverão comparecer à Central de Atendimento do FioSaúde para solicitar formalmente a inscrição ou transferência de dependentes econômicos, que está condicionada à apresentação da seguinte documentação, conforme exigência do MPOG:

- Declaração do SRH da Fiocruz atestando a dependência econômica do pai, mãe, madrasta ou padrasto (contendo os nomes completos e números dos CPFs e identidades dos mesmos);

- Cópia de documento de identidade e CPF da(s) pessoa(s) que vai(ão) ser incluída(s) no plano.

Obs.: O titular assinará termo, se comprometendo a todos os anos, até a data de 31 de maio, enviar ao FioSaúde uma nova declaração do SRH da Fiocruz (atualizada), sob pena de o(s) dependente(s) econômico(s) ser(em) excluído(s) do plano.

- A exclusão será condicionada à não-apresentação do documento na data estipulada acima.

Por determinação do Conselho Deliberativo, para os usuários que ingressarem a partir de outubro de 2010 como dependentes econômicos, não haverá necessidade de cumprimento de carência. Nesta nova categoria, os pais, mães, padrastos e madrastas deverão estar na mesma modalidade de plano do titular do FioSaúde (Básico, Superior ou Executivo). Nas situações de transferência, não será necessário o cum-

primento de carências e não haverá exigência de não ter havido internações nos últimos 12 meses, nos casos em que a troca for feita para uma modalidade inferior. A cobrança dos valores dos dependentes econômicos (referentes aos pais e mães que eram agregados no plano) será feita no mês subsequente ao da solicitação de transferência feita pelo titular à Central de Atendimento do FioSaúde.

Os Conselheiros aprovaram a implantação de uma nova tabela de preços para os dependentes econômicos. Os valores correspondem à mensalidade atual de um titular do FioSaúde no plano individual, com o adicional do percapita da patrocinadora (já que a Fiocruz só contribui para planos para servidores, seus cônjuges e filhos, no valor de R\$ 82,00) que representa a média do percapita de 2010, determinado pelo MPOG.

Confira a tabela abaixo:

NOVA TABELA FIOSAÚDE PARA DEPENDENTE ECONÔMICO 2010

Faixa de remuneração (titular do plano)		Básico	Superior	Executivo
0	R\$ 2.499,99	R\$ 152,00	R\$ 215,00	R\$ 287,00
R\$ 2.500,00	R\$ 3.999,99	R\$ 186,00	R\$ 249,00	R\$ 321,00
R\$ 4.000,00	R\$ 5.499,99	R\$ 214,00	R\$ 277,00	R\$ 349,00
R\$ 5.500,00	R\$ 6.999,99	R\$ 240,00	R\$ 303,00	R\$ 375,00
R\$ 7.000,00	R\$ 8.499,99	R\$ 274,00	R\$ 337,00	R\$ 409,00
R\$ 8.500,00	R\$ 9.999,99	R\$ 303,00	R\$ 366,00	R\$ 438,00
R\$ 10.000,00	R\$ 11.999,99	R\$ 336,00	R\$ 399,00	R\$ 471,00
R\$ 12.000,00	R\$ 12.999,99	R\$ 369,00	R\$ 432,00	R\$ 504,00
A partir de	R\$ 13.000,00	R\$ 389,00	R\$ 452,00	R\$ 524,00

*Remuneração é igual a vencimento básico + gratificação de desempenho + titulação + anuênio + eventuais ganhos judiciais

EXPEDIENTE

Patrocinadoras Fundação Oswaldo Cruz e FioPrev • Conselho Deliberativo Leila de Mello Yañez Nogueira (Presidente), Alex Santos Príncipe, Claudia Maria Gullo Parente, Hamilton dos Santos Coelho, Jorge Tadeu Arruda, Márcia Garcia, Maria Amália N. Monteiro, Oswaldo José da Cruz, Sergio Munck, Sônia Aparecida Freitas de Pinho, Sueli Maria Motta Cardoso e Vanessa Costa e Silva • Conselho Editorial Carlos Magno Ramos, Erika Ferreira Schmid, Jacques Mendes Meyohas, João Gonçalves Barbosa Neto e Lucia Santa Cruz • Conselho Fiscal José Silvio de Moraes Portes (Presidente), Cristiane Teixeira Sendim, Daniel Carneiro Ferreira, Licia de Oliveira, Luciana Vivório Cardoso, Maria Ieda Santos Cruz, Newton Silva Santos e Roberto da Cruz Alves • Diretoria Executiva Carlos Magno Ramos, Jacques Mendes Meyohas, João Gonçalves Barbosa Neto • Ouvidora Lucia Santa Cruz • Publicação do FioSaúde Nº 52 - Setembro de 2010 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid • Projeto Gráfico e Diagramação Bernard Design • Fotos Ricardo Brasil • Impressão Walprint Gráfica e Editora Ltda • Tiragem 6.000 exemplares.

Cuidado com o excesso de sódio nos temperos prontos

Uma pesquisa do Instituto Pro Teste divulgada em julho mostrou que os temperos prontos (à venda nos supermercados do país) possuem uma quantidade exagerada de sódio presente em sua composição. Isso é um risco para a saúde dos brasileiros, já que o consumo em excesso da substância pode causar quadros de hipertensão, doenças renais etc.

Nutricionistas recomendam uma dose diária de sódio sempre inferior a 5 gramas (somatório das várias refeições desse dia) para pessoas saudáveis. Nos casos de doenças como hipertensão, problemas renais etc. o consumo de sal deve ser mínimo, a fim de não sobrecarregar o organismo.

A pesquisa mostrou que várias marcas de tabletes de tempero pronto (caldo de galinha, carne etc.) possuem mais que a metade



Foto: Amarillo Bernard

do ideal de sódio a ser consumido por uma pessoa num dia inteiro.

Um outro problema está nas quantidades de glutamato monossódico presentes nos temperos analisados pela pesquisa. O glu-

tamato é um aditivo alimentar usado para realçar sabores culinários, que também possui sódio em sua composição. Nos países europeus, a norma limita o uso deste aditivo a 10g da substância em cada Kg do produto alimentício a ser comercializado.

Nos temperos brasileiros analisados pela pesquisa foram observados produtos com glutamato em quantidades aproximadamente 70 vezes mais altas que o recomendável pela norma europeia.

Por isso, quando for ao supermercado, não se esqueça de ler os rótulos dos alimentos, para descobrir as quantidades de sódio e glutamato presentes no produto.

Na hora de cozinhar, invista em temperos naturais!

Além do alho e da cebola, existem muitas outras opções que não fazem mal à saúde. Veja algumas delas:

Alecrim

Diurético, digestivo, estimulante, regulador de pressão arterial e de colesterol.

Pode ser usado em: assados, carnes, frango, legumes, molhos e pães.

Manjeriço

Diurético, broncodilatador, antisséptico, antiespasmódico.

Pode ser usado em: molhos e carnes

Coentro

Digestivo, calmante, moderador de apetite.

Pode ser usado em: moqueca de peixes, camarão, frutos do mar, molhos com limão.



Foto: Mats Heyman/Sc.hu



Foto: Paul Kempin/Sc.hu



Foto: Sue Pzano/Sc.hu

Hortelã

Digestivo, estimulante, expectorante, analgésico, antisséptico, antiespasmódico.

Pode ser usado em: pratos da cozinha árabe, sopa de abóbora, chá, assados, molhos, grelhados e geleias.

Louro

Estimulante do apetite, digestivo, adstringente, anti-inflamatório.

Pode ser usado em: peixes, sopas, legumes, lombo, assado, feijão.

Orégano

Digestivo, estimulante das funções gástricas, diurético, sedativo, expectorante.

Pode ser usado em: pizzas, preparações à parmegiana, saladas acompanhadas por tomate.

Conheça os ortopedistas da Policlínica do FioSaúde

Desde o mês de fevereiro deste ano, os usuários do FioSaúde contam com dois novos ortopedistas na Policlínica: Aluizio Paiva Gonçalves e Alexandre Antônio Roleiro Sayão.

Os dois médicos passaram a atuar ao lado de Marcos Giordano, que desde 2005 atende pacientes dessa especialidade, na Policlínica.

Marcos Giordano é graduado e tem Mestrado em Medicina (área de Ortopedia) pela Universidade Federal do Rio de Janeiro. Fez a

Residência Médica no Hospital Universitário Pedro Ernesto da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Atualmente chefia o Serviço de Ortopedia e Traumatologia do Hospital da Força Aérea (Galeão-RJ) e é Coordenador da Residência Médica no mesmo hospital. É presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril-RJ e membro da diretoria



Os médicos da ortopedia da Policlínica do FioSaúde: Alexandre, Marcos e Aluizio

Foto: Ricardo Brasil

participando da orientação a residentes. É membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia e está na conclusão de sua subespecialização em cirurgia do quadril.

Alexandre Sayão graduou-se em medicina pela Universidade Gama Filho, tem residência médica em Ortopedia e Traumatologia pelo Hospital Municipal Miguel Couto e trabalha como médico concursado no Hospital da Força Aérea. Também é membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia

e Traumatologia-RJ.

Aluizio Gonçalves é graduado pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Tem residência médica pelo Hospital Municipal Miguel Couto (em Ortopedia e Traumatologia) e trabalha como médico concursado no Hospital do Galeão – par-

e Traumatologia.

Para marcar consultas com os ortopedistas da Policlínica, basta entrar em contato de segunda a sexta, das 8h às 17h, pelo telefone (21) 3865-1871. As consultas acontecem às segundas, das 13h às 17h; quartas e quintas, das 8h às 17h e sextas, das 13h às 17h.

Confirmação de consulta na Policlínica

Se você é paciente da Policlínica, fique atento: na véspera do dia em que sua consulta está marcada, você receberá a ligação da equipe de apoio do FioSaúde, para confirmar o seu comparecimento no dia seguinte.

Com isso, deixe seu(s) telefone(s) disponível(is) para facilitar o contato.

Não esqueça: desmarcar consultas com antecedência é muito importante. Fazendo isso, você libera o horário para outra pessoa e colabora com o bom funcionamento da Policlínica do FioSaúde.

Lei proíbe exigência de garantia para internações de emergência

Fique de olho no cheque-caução!



Foto: Jale Bonini/scc.hu

Os hospitais e clínicas particulares são proibidos de exigir depósitos (os famosos cheques-caução) para a internação de pacientes em situação de urgência e emergência.

A proibição foi determinada pela Resolução 44 da Agência Nacional de Saúde

(divulgada no ano de 2003) e também no Rio de Janeiro pela Lei Municipal 3.359, sancionada em 09/01/2002.

Se for comprovada a exigência de depósito antecipado, os hospitais terão de devolver em dobro a quantia paga pelo paciente ou por sua família, pelas vias judiciais.

Caso você enfrente alguma situação que envolva pedidos de cheque-caução por parte de hospitais credenciados do FioSaúde, entre em contato com a central de atendimento do FioSaúde pelo telefone 0800 2828878 (de segunda a sexta, das 8h às 17h30min) ou pelo email atendimento@fiosaude.org.br.

Dependentes Econômicos no FioSaúde

Confira exemplos de cálculos

Veja abaixo alguns exemplos de valores a serem pagos na transferência de agregado para dependente econômico:

1

Elisabete*

É titular do FioSaúde na modalidade de plano superior. Tem marido e duas crianças como dependentes no plano. Sua mãe, de 69 anos, é agregada - na modalidade de plano básico e passará para dependente econômica. O salário de Elisabete é R\$ 8.000,00.

ELA PAGA HOJE:

plano da mãe de 69 anos agregada (básico)
R\$ 468,00

passando para dependente econômico (obrigatoriamente na modalidade superior, mesma do titular), na faixa de remuneração (do servidor) de R\$ 7.000,00 a R\$ 8.499,00

ELA PAGARÁ:

plano da mãe de 69 anos dependente econômico (superior)
R\$ 337,00

2

Marcio*

É titular do FioSaúde na modalidade de plano básico. Sem dependentes no plano. Pai de 85 anos como agregado, no plano básico. O salário de Márcio é R\$ 5.000,00.

ELE PAGA HOJE:

plano do pai de 85 anos agregado (básico)
R\$ 559,00

passando para dependente econômico, continuando na modalidade básico (mesma do titular) na faixa de remuneração (do servidor) de R\$ 4.000,00 a R\$ 5.499,00

ELE PAGARÁ:

plano do pai de 85 anos dependente econômico (básico)
R\$ 214,00



Foto: Alessandro Pinho/Scuba

3

José*

É titular do FioSaúde na modalidade de plano básico. Com dependentes no plano. Mãe de 73 anos e pai de 80 anos como agregados, no plano básico. O salário de José é R\$ 3.800,00.

ELE PAGA HOJE:

Plano da mãe de 63 anos agregada (básico)
R\$ 468,00
Plano do pai de 80 anos agregado (básico)
R\$ 559,00

Total: R\$ 1.027,00

passando para dependente econômico, continuando na modalidade básico (mesma do titular) na faixa de remuneração (do servidor) de R\$ 2.500,00 a R\$ 3.999,00

ELE PAGARÁ:

Plano da mãe de 63 anos dependente econômico (básico)
R\$ 186,00
Plano do pai de 80 anos dependente econômico (básico)
R\$ 186,00
Total: R\$ 372,00

*Os nomes acima são fictícios, sendo meramente ilustrativos.



Em caso de dúvidas sobre dependentes econômicos, entre em contato com a Central de Atendimento do FioSaúde pelo telefone 0800 28 28 878, de segunda a sexta, das 8h às 17h30min.

Implantação da TUSS – Terminologia Unificada da Saúde Suplementar

No início de setembro, o FioSaúde disponibilizou aos credenciados do plano a tabela TUSS (referente à Terminologia Unificada da Saúde Suplementar). Instituída pela Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS, através de sua Instrução Normativa nº 38, a TUSS padroniza os códigos e nomenclaturas dos procedimentos médicos. O objetivo é facilitar o relacionamento entre credenciados e operadoras de plano de saúde, já que hoje os consultórios, clínicas, laboratórios e

hospitais atendem a um grande número de convênios, cada um com diferentes códigos de faturamento.

Com isso, a rede credenciada do FioSaúde recebeu comunicado informando sobre a adoção da nova tabela, lembrando sobre a necessidade de atualizarem o cadastro com a equipe do setor de credenciamento do plano.

Em relação a despesas com não-credenciados, o FioSaúde informa que utilizará a nova

tabela TUSS. **É preciso ficar atento, pois os valores reembolsados pelo FioSaúde vão ser alterados (para mais ou para menos, de acordo com a nova tabela TUSS). Por isso, é importante não se basear por valores anteriormente reembolsados.**

Lembramos que o reembolso, contudo, continuará seguindo as mesmas normas (de acordo com a modalidade e regulamento do plano), não significando que o usuário terá as despesas reembolsadas integralmente.

Site do FioSaúde possibilita consulta a senhas liberadas

No site do FioSaúde é possível visualizar as senhas liberadas pelo plano, referentes a procedimentos que exigem autorização prévia.

As informações relativas às senhas dos últimos 60 dias estão disponíveis a qualquer hora, em qualquer lugar, bastando estar conectado à Internet.

Veja abaixo o passo a passo para visualizar as senhas liberadas na área restrita a usuários do site do FioSaúde:

1



Selecione a opção **“Usuário”** e digite sua matrícula de titular (que consta no verso de sua carteira) e a senha de acesso

Selecione a opção **“Usuário”** e digite sua matrícula de titular (que consta no verso de sua carteira) e a senha de acesso

Matrícula:
Senha:

< voltar Esqueci minha senha

Caso não lembre da senha, digite sua matrícula e clique em **“Esqueci minha senha”**

2



Clique no menu **“Senhas”**

Neste link temos **“Clique aqui para solicitar uma nova senha”**

Clique no número da senha para visualizar os detalhes da autorização

3

Página Principal » Consulta às Senhas

AUTORIZAÇÃO PARA EXAME

Hospital/Clinica	RAZÃO SOCIAL		
Usuário	00000000	NOME E SOBRENOME	
Plano	BÁSICO	Autorizado por	NOME
Senha	217659	Data da Solicitação	05/07/2010

Procedimentos Autorizados			Qty
19/08/2010	33010137	PELVICA (GINECOLOGICA)	1

Início	Acomodação	Diárias

Observações

Data	Descrição

Central de Atendimento
atendimento@fiosaude.org.br

Ouvidoria 0800 282 8878 Opção 3
ouvidoria@fiosaude.org.br
www.fiosaude.org.br

Gerar PDF

Esta senha tem validade de 30 dias. Caso o procedimento autorizado não seja realizado, a senha deverá ser cancelada, entrando em contato com o FioSaúde pelo email atendimento@fiosaude.org.br ou através da nossa Central de Atendimento: Se você for usuário ligue: 0800 282 8878, se você é prestador ligue: 3865-1881

4

O usuário poderá conferir informações como as que são exibidas na tela à esquerda, com todos os dados referentes à autorização do procedimento (senha).



FioSaúde

PUBLICAÇÃO MENSAL DO FIOPREV
Instituto Oswaldo Cruz de Seguridade Social

ANS - nº 33740-4

IMPRESSO

Avenida Brasil, 4.036 Grupos 300 a 316 • Rio de Janeiro • RJ
Brasil • Manguinhos • CEP: 21.040-361 • Tel: (21) 3865 0088
Fax: (21) 2290 6995 • Ouvidoria: 0800 2828 878 opção 3

UNIDAS
UNIDADE FAMILIAR DE SEGURIDADE DE SAÚDE



www.fiosaude.org.br atendimento@fiosaude.org.br